



**Trainingsbelegungsplan Outdoor - Maßnahmen zu Covid-19-Pandemie**

<u>Tag</u>	<u>Platz</u>	<u>Kernzeit*</u>	<u>Gruppe</u>	<u>Verantwortlicher</u>		
<b>Montag</b>	A	15:00 - 16:30	Eltern-Kind-Turnen	Lisa Bremer / Merve		
	B					
	A					
	B	17:00 - 18:00	JSG E2-Jugend	Ronnie Tatge		
	A	18:30 - 19:30	Damengymnastik	Karin Gehrke-Müller		
<b>Dienstag</b>	B	19:00 - 20:30	JFV A2	Justin Müller		
	A	15:00 - 16:30				
	B					
	A	18:30 - 19:30	Tabata	Kirstin Bruns		
	B	17:15 - 18:45	JFV D2	Dorian Hundertmark		
	A	19:45 - 21:00	Herrenfußball 1.+2.	Raphael Idel	erst nach Vorkurs zu betreten	
	B	19:15 - 21:00	Herrenfußball 1.+2.	Raphael Idel		
	<b>Mittwoch</b>	A	15:00 - 16:30			
		B	16:00 - 17:00	Leichtathletik	Iris Bruns	plus Sprunggrube
		A	17:00 - 18:00	JSG E2-Jugend	Ronnie Tatge	
B		17:30 - 19:00	JFV C2-Jugend	Stephan Jimenez		
A		19:00 - 20:00	Straff statt schlaf	Bärbel Gottstein		
B		19:30 - 21:00	Herrenfußball 3.	Fabian Wallat		
<b>Donnerstag</b>	A	15:00 - 16:30				
	B					
	A	17:15 - 18:45	JFV D2	Dorian Hundertmark		
	B					
	A	19:15 - 21:00	Herrenfußball 1.+2.	Raphael Idel		
	B	19:15 - 21:00	Herrenfußball 1.+2.	Raphael Idel		
<b>Freitag</b>	A	15:00 - 16:30				
	B					
	A	17:00 - 18:30	JFV C2-Jugend	Stephan Jimenez		
	B					
	A					
<b>Samstag</b>	B	18:30 - 20:00	JFV A2 Jugend	Justin Müller		
	A	09:30 - 11:00				
	B					
	A	11:30 - 13:00				
<b>Sonntag</b>	B					
	A	10:00 - 12:30	Sportabzeichen	Iris Bruns	plus Sprunggrube	
	B	09:30 - 11:00				
	A	10:00 - 12:30	Sportabzeichen	Iris Bruns	plus Sprunggrube	
	B	11:30 - 13:00				

\* Kernzeit = Trainingszeit (Ankunft ab 15 Min. vorher, Abfahrt bis 15 Min. danach)

Zu- + Abgang zum A-Platz über Parkplatz Sportheim

Zu- + Abgang zum B-Platz über Festplatz



MTV Rehren A/R e.V. 1911

